



Jiskra Raspenava, z. s. – Klub českých turistů,
Město Raspenava, ZŠ a MŠ Raspenava

pořádají **50.** ročník

RASPENAVSKÝ POCHOD JIZERKAMI

6. května 2023

Prezentace

od 6.30 do 9.30 hodin – pro všechny trasy

Start a cíl

pro všechny trasy ve školní jídelně
u panelových domů (Moskevská 117)

Startovné

40 Kč – dospělí

25 Kč – děti do 15 let a studenti

Občerstvení a odměna

v cíli pro všechny účastníky pochodu

Informace

jana.lipenska@raspenava.cz

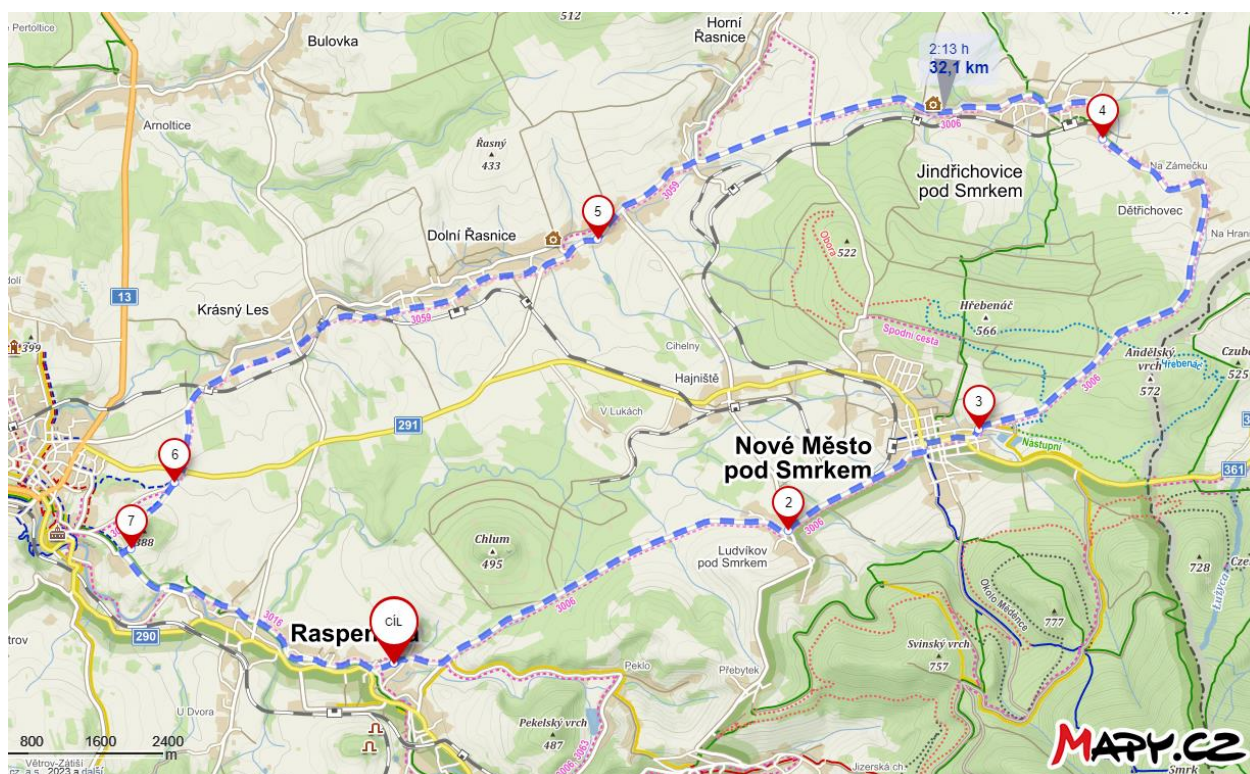
tel.: + 420 602 148 299



Trasa 30 km cyklo

Raspenava – Ludvíkov pod Smrkem – Nové Město pod Smrkem – Dětřichovec – Jindřichovice pod Smrkem – Dolní Řasnice – Krásný Les – Frýdlant – Raspenava

Změna tras vyhrazena



Pokyny pro účastníky pochodu

- 1) Trasy vedou Chráněnou krajinou oblastní Jizerských hor, místy i přírodní rezervací. V průběhu celé akce dodržujte ustanovení zákona č. 289/1995 Sb. O lesích, a to především ust. § 20 (zákaz poškozování stromů a keřů, vstupu do míst oplocených apod.). Cyklotrasa vede po označených cyklostezkách. Akce se koná na pozemcích, které spravuje státní podnik Lesy České republiky. Jsou to i Vaše lesy, chovejte se tady ohleduplně.
- 2) Všem účastníkům doporučujeme lékařskou prohlídku.
- 3) Účastníci mladší 15let mohou absolvovat trasy 20 a 30 km a cyklotrasy 30 a 50 km pouze v doprovodu dospělé osoby.
- 4) Kdo, z jakýchkoliv důvodů nedojde do cíle (cíl otevřen od 10.30 do 17.30 hodin), je povinen podat pořadatelům zprávu o předčasném ukončení po jiném účastníkovi nebo telefonicky na číslo 602 148 299
- 5) Doporučujeme mapu Jizerských hor.
- 6) Zvolte si trasu dle svých fyzických možností.
- 7) Každý účastník jde na vlastní nebezpečí.
- 8) Akce se uskuteční za každého počasí.
- 9) Nezapomeňte na vhodné oblečení a obutí.

Přejeme všem účastníkům mnoho krásných prožitků a těšíme se na vaši účast.
Pořadatelé

Sponzor pochodu: Garážová vrata Zdeněk Šmíd Raspenava